

い き い き 生 活



# 健康セミナー

岩手県内で暮らす中高齢者の皆様が日頃のストレスを解消し、  
身体も心も「いきいき」とした生活を送っていただくことを目的としたセミナーです。

令和7年

4/18 **金**

12:00 開場

13:00 開演

15:30 閉会

盛岡市民文化ホール 大ホール

岩手県盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1

先着 **800** 名様  
**参加無料**  
全席指定

第1部

## 元気に100歳を目指して

講師 / JA 岩手県厚生連 高齢者福祉部 介護福祉士 中田 隆史 氏

第2部

## 木久蔵流、笑うが一番

講師 / 落語家 林家 木久蔵 氏

### 林家 木久蔵氏 プロフィール

東京都出身。玉川大学文学部芸術科を卒業後、  
父親でもある初代・林家木久蔵（現・林家木久扇）に入門。  
平成19年9月 真打に昇進し、二代目・林家木久蔵を襲名。  
落語以外にも、テレビ出演や講演、YouTubeなど活躍の場を  
広げている。



林家  
木久蔵

### お申込方法

- ・岩手県内在住の概ね55歳以上の方が対象です。  
(介添者は年齢不問)
- ・裏面の申込用紙にご記入のうえFAXで  
お申込み願います。
- ・応募フォームからもお申込できます。
- ・グループでの応募も可能です。

定 員 先着 800 名様

申込期限 **令和7年3月25日(火)まで**

応募フォームはこちら



### お問い合わせ

〒020-0024  
盛岡市菜園一丁目4-10 第二産業会館5階

 **岩手県役職連**

TEL: 019-626-8432  
FAX: 019-625-0680  
HP: <https://shokuren.or.jp>