

岩手県役職連 いきいき生活健康セミナー開催要領（2026）

1. 趣 旨 高齢化が進む地域社会において、活力のある元気な地域社会を築いていくには、高齢者のみなさんが元気で地域に貢献できる仕組みづくりが大切です。このことから、中高齢者(概ね 55 歳以上)の方々の健康増進の一助となることを目的に「いきいき生活健康セミナー」を開催します。
2. 主 催 一般社団法人：岩手県農林漁業団体役職員連盟（略称：岩手県役職連）
（県下農林漁業団体役職員の福利厚生事業を通じて農林漁業の発展と地域社会への寄与を目的に活動を行っている一般社団法人）
3. 開催期日 令和 8 年 4 月 16 日（木）
4. 開催場所 盛岡市：盛岡市民文化ホール 大ホール
5. 参加資格 概ね 55 歳以上で、岩手県内に在住の方。介添者は年齢不問。
6. 参加定員 8 0 0 名
7. 日 程

	時 間	内 容
受 付	1 2 : 0 0 ～	
開 会	1 3 : 0 0 ～	開会・挨拶・講師紹介
第 1 部	1 3 : 0 5 ～ 1 3 : 3 5 (30 分)	講師：J A 岩手県厚生連 演題：「元気に 1 0 0 歳を目指して」
休 憩	1 3 : 3 5 ～ 1 3 : 4 5	
第 2 部	1 3 : 4 5 ～ 1 4 : 4 5 (60 分)	講師：林家 つる子 氏 演題：「笑う門には福来る～落語で脳を活性化！～」
休 憩	1 4 : 4 5 ～ 1 5 : 0 0	
第 2 部	1 5 : 0 0 ～ 1 5 : 3 0 (30 分)	落語：林家 つる子 氏
閉 会	1 5 : 3 0	

8. 参加費用 無料
9. 参加申込 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・申込人数を明記の上、ハガキ・FAX・応募フォームにて申し込み願います。グループでの申し込みも可。
※ 本連盟 HP【ホームページ】および新聞広告、地域情報誌「ゆうゆう」により告知します。
10. 申込期限 令和 8 年 3 月 2 5 日（水）までとします。
但し、8 0 0 名を超えた時点で申し込みを締め切ります。

（H P にて告知）
11. お問合せ 岩手県役職連 （担当：鬼柳）
TEL：019-626-8432 ・FAX：019-625-0680