

# いきいき生活 健康セミナー

岩手県内で暮らす中高齢者の皆様が日頃のストレスを解消し、  
身体も心も「いきいき」とした生活を送っていただくことを目的としたセミナーです。

令和8年

4/16 木

12:00開場

13:00開演

15:30閉会

盛岡市民文化ホール 大ホール

岩手県盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1

先着800名様  
参加無料

第1部

## 元気に100歳を目指して

講師／JA 岩手県厚生連

第2部

## 笑う門には福来る～落語で脳を活性化!～

講師／林家 つる子氏

### 林家 つる子氏 プロフィール

群馬県出身。2010年、九代林家正蔵に弟子入り。2024年3月落語界で女性初となる抜擢真打昇進を果たす。

古典落語の名作「子別れ」「芝浜」「紺屋高尾」の登場人物であるおかみさんや遊女を主人公にして、その視点から古典落語を描く挑戦は、各種メディアで大きな話題を集めた。寄席や落語会で活躍する一方、「真相報道バンキシャ!」コメンテーター、ラジオパーソナリティーやナレーションなど、メディア出演も多数。全国各地で講演活動も行っている。

林家つる子公式サイト <https://tsuruko.jp/>



林家  
つる子

### お申込方法

- ・岩手県内在住の概ね55歳以上の方が対象です。  
(介添者は年齢不問)
- ・裏面の申込用紙にご記入のうえFAXでお申込み願います。
- ・応募フォームからもお申込できます。
- ・グループでの応募も可能です。

定員 先着 800 名様

申込期限 令和8年3月25日(水)まで

応募フォームはこちら



### お問合せ

〒020-0024

盛岡市菜園一丁目4-10 第二産業会館5階



岩手県役職連

TEL: 019-626-8432

FAX: 019-625-0680

HP: <https://shokuren.or.jp>